

# HAIR

# *Hair Transplantation*

# FOR LIFE

By Patricia Schweizer Translation Mark S. Kennedy

Permanent hair loss usually poses a huge emotional burden for the person affected. These days, unwanted baldness no longer has to be the definitive affliction it once was. People who not only want to avoid baldness in the future, but also aim to remedy existing bald patches as quickly and effectively as possible will find help with Angela Lehmann. This extremely charismatic and always open-minded Swiss woman is a luminary in the field of original hair transplantation. We met her for an interview.

Original hair transplantation has been a proven and successful method for restoring naturally full-bodied hair for decades. Instead of reproducing or artificially replicating the existing hair follicles, this procedure involves redistributing existing areas of hair; the remaining area of hair acts as a donor. Worldwide, such transplants are performed using different methods much more frequently than is commonly believed and success rates can vary greatly, depending on the surgeon and the method used.

With extensive experience dating back over 29 years, Angela Lehmann is one of the leading experts in this field. It is not uncommon for her to have various international celebrities turn to her for advice. That's because news of the outstanding, natural results of her hair transplants has long since spread even among the great and the good.

Permanenter Haarverlust stellt für die betroffenen Personen zumeist eine emotionale Belastung dar. Dabei muss die unerwünschte Glatze heutzutage keineswegs mehr endgültig sein. Wer kahle Stellen am Kopf nicht nur zukünftig vermeiden, sondern im Nachhinein möglichst schnell und vollständig beheben möchte, findet Hilfe bei Angela Lehmann. Die äusserst charismatische und stets aufgeschlossene Schweizerin ist eine Koryphäe auf dem Gebiet der Eigenhaartransplantation. Wir trafen uns mit ihr zum Interview.

Die Eigenhaartransplantation ist eine seit Jahrzehnten erprobte und erfolgreiche Methode zur Wiederherstellung von natürlich fülligem Haar. Statt die vorhandenen Haarfollikel zu vermehren oder künstlich nachzubilden, werden bei einer Haartransplantation bestehende Haarflächen umverteilt; das bleibende Haar dient dabei als Spenderfläche. Weltweit werden derartige Transplantationen mit unterschiedlichen Verfahren sehr viel häufiger durchgeführt als gemeinhin angenommen wird, wobei der Erfolg je nach Operateur und Methode sehr unterschiedlich ausfallen kann.

**What kinds of people come to you?**

**What are the causes of hair loss?**

The people who come to me can have very different backgrounds in terms of hair loss. Some suffer from natural or hereditary hair loss. For other people it may have been caused by illness or an accident. Sometimes lifestyle can be the cause, but then original hair transplant is not the right choice. I determine all of this together with my patients in a preliminary free consultation. I attach great importance to this thorough and detailed initial consultation, because I want to inform my potential clients as competently and honestly as I can about the possibilities and the expected result.

**What are the requirements for a hair transplant and what is the maximum possible result?**

First of all, the age of the client is important, because before the age of 24 years is not yet possible to estimate how far hair loss will progress. Furthermore, there should be a sufficient donor area and we need to exclude the possibility that hair loss is due to temporary health impairment. With an optimal donor area, 14,400 hair follicles can be transplanted in up to four sessions, corresponding to about 70 square centimetres of scalp surface.

Angela Lehmann zählt mit ihrer umfangreichen Erfahrung von 29 Jahren auf diesem Fachgebiet zu den Koryphäen. Nicht selten wendet sich auch der ein oder andere internationale Prominente an sie. Denn die hervorragenden, natürlichen Resultate ihrer Haartransplantationen haben sich längst auch bei Personen von Rang und Namen herumgesprochen.

**Was für Menschen kommen zu Ihnen?**

**Welche Ursachen für Haarausfall gibt es?**

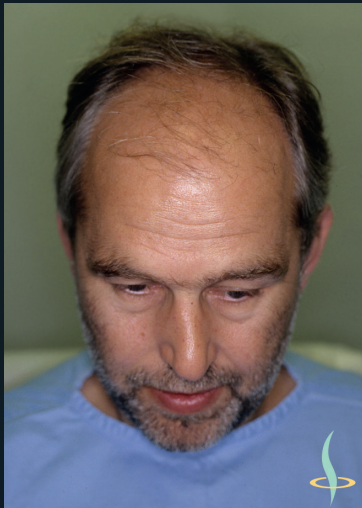
Zu mir kommen Menschen mit ganz unterschiedlichen Hintergründen des Haarverlusts – sei es, weil sie unter natürlichem oder erblich bedingtem Haarverlust leiden oder dieser durch eine Krankheit oder einen Unfall verur-

*For me it  
is very  
important  
to give each  
patient  
individual  
care.*

Angela Lehmann

A genuine luminary in the field of original hair transplantation





Before – After 3 operations – 2800 Grafts ~11.200 hair follicles



Before – After 3 operations – 2930 Grafts ~13.500 hair follicles

### How does a hair transplant work and what happens during the process? What would you regard as a successful result?

As the name implies, original hair transplantation is based on the transplanting of hair follicles from a donor area on the back of the head to areas affected by hair loss. For this purpose, hair follicles are removed with a hollow needle and are then split by hand under supervision to produce fine grafts. These grafts are subsequently introduced into the host surface. Success implies two things: on the one hand, a result must satisfy the client, while on the other hand, there is also the objective aim that you should not be able to see tell-tale scars after the procedure is complete.

### Do patients have their hair shaved or cut in preparation for the operation?

No. For the procedure I prefer a hair length of at least three centimetres. This makes it easier to conceal the intervention afterwards, so that it is less noticeable to other people.

### Does it hurt?

Not at all. Because we use a local anaesthetic, my clients feel less than during an everyday dental visit.

### How many operations are needed on average?

It always depends on the individual case. Sometimes one session is sufficient - for example when dealing with a receding hairline or a hairline correction. However, with an optimal donor area, up to four sessions are possible.

### Can hair follicles be taken from other parts of the body?

There is also talk of artificial hair transplantation, what do you have to say about this?

Neither hair follicles from other parts of the body, known as body

sacht wurde. Manchmal kann auch der Lebensstil ursächlich sein, aber dann ist eine Eigenhaartransplantation nicht der richtige Weg. Das stelle ich gemeinsam mit meinen Patienten in einem vorherigen kostenlosen Beratungsgespräch fest. Auf diese sorgfältige und ausführliche Erstberatung lege ich grossen Wert, denn ich möchte meine potenziellen Klienten kompetent und ehrlich über die Möglichkeiten und das zu erwartende Resultat aufklären.

### Was sind die Voraussetzungen für eine Haartransplantation und was ist maximal möglich?

Zunächst einmal ist das Alter des Klienten wichtig, denn insbesondere vor dem 24. Lebensjahr ist noch gar nicht abzuschätzen, wie weit der Haarverlust voranschreiten wird. Weiterhin sollte ausreichend Spenderfläche vorhanden sein und es muss ausgeschlossen werden, dass temporäre gesundheitliche Beeinträchtigungen den Haarverlust verursachen. Bei einer optimalen Spenderfläche können in bis zu vier Sitzungen 14'400 Haarfollikel verpflanzt werden. Das entspricht etwa 70 Quadratzentimetern Kopfhautoberfläche.

### Wie funktioniert eine Eigenhaartransplantation und wie läuft sie ab? Wann spricht man von einem erfolgreichen Ergebnis?

Wie der Name besagt, basiert eine Eigenhaartransplantation darauf, dass Haarfollikel von einer Spenderfläche des Hinterkopfes in die Bereiche transplantiert werden, die vom Haarverlust betroffen sind. Hierfür werden mit einem Hohlbohrer Haarfollikel entnommen, die dann von Hand unter Sicht zu Feintransplantaten gesplittet werden. Anschliessend werden diese in die Empfängerfläche einge-



Before – After 2 operations – 1180 Grafts ~5000 hair follicles



Before – After 1 operation – 130 Grafts ~700 hair follicles

hair, nor artificial hair implants meet the aesthetic expectations of my clients. What's more, in the case of synthetic hair, there is a significant health risk, so this practice has been banned in the US since 1983.

#### What technique do you use in your daily practice?

Unfortunately, there is no technique that suits all clients equally. Instead, it is important to consider the specific circumstances of each individual. For this reason, I always sit down with my clients to decide on the method that best suits their individual needs, as this is the only way to achieve the best possible result. Of course, this also involves providing a detailed explanation of the surgical technique to be used.

#### Do you use an automated process to harvest hair follicles?

No, an automated removal is out of the question as far as I'm concerned, because the removal of hair follicles involves fine, manual work that no robot can ever do. Automated harvesting risks harming healthy hair follicles unnecessarily, preventing them from being used to replenish the host area. For me it is extremely important that all removed hair can be transplanted undamaged insofar as possible. Unfortunately, not every surgeon feels the same way.

bracht. Erfolgreich heisst hierbei zweierlei: Einerseits soll ein Ergebnis erzielt werden, das den Klienten zufriedenstellt; andererseits gilt auch der objektive Anspruch, dass man ihm den Eingriff später nicht anhand von Narben ansieht.

#### Müssen die eigenen Haare für die Operation rasiert oder gekürzt werden?

Nein. Für den Eingriff bevorzuge ich eine Haarlänge von mindestens drei Zentimetern. Auf diese Weise kann auch der folgende Eingriff besser kaschiert werden und ist somit für Dritte weniger auffällig.

#### Ist der Eingriff schmerzhaft?

Keineswegs, aufgrund der lokalen Betäubung spüren meine Klienten weniger als bei einem Zahnarztbesuch.

#### Wie viele Operationen braucht es durchschnittlich?

Das hängt immer vom individuellen Fall ab. In manchen Fällen reicht eine Sitzung aus, beispielsweise bei Geheimratsecken oder einer Haarlinienkorrektur. Bei optimaler Spenderfläche können es aber bis zu vier Sitzungen sein.

#### Können auch Haarfollikel aus anderen Körperregionen entnommen werden? Man hört auch immer mal wieder von Kunsthaartransplantation, was halten Sie davon?

Weder Haarfollikel aus anderen Körperregionen, das sogenannte Body Hair, noch Kunsthaarimplantate genügen den ästhetischen Ansprüchen meiner Klienten. Im Falle von Kunsthaar besteht darüber hinaus eine erhebliche Gesundheitsgefahr, sodass dieses Verfahren in den USA bereits seit 1983 verboten ist.



Mirco-Grafts

Mini-Grafts

Standart-Grafts



Before – After New natural hairline instead of a receding hairline.

### When is the final result to be expected and what is the next step after an operation?

After an intervention it takes about 7 to 14 days for the swelling to go down and the wounds to heal; a certain amount of protection is required to support the healing process. About 10 to 12 weeks after the operation, the hair begins to grow from the transplanted follicles at a rate of about one centimetre per month. The final result depends on the required hair length and is attained after a further 3 to 5 months, depending on the individual. The transplanted hair can then be styled and cut like all other hair.

### As a leading specialist in your field you also often operate on people who have already received a hair transplant from another surgeon. Why is that?

Such procedures may aim to correct the hairline, for example. Unfortunately I have also often had to treat clients who have undergone the artificial hair implantation treatment mentioned earlier. These patients often have to deal with severe irritation and scalp infections, which must be painstakingly treated before actual hair restoration can begin.

### Welche Technik nutzen Sie in Ihrer täglichen Praxis?

Es gibt leider keine Technik, die auf alle Klienten gleichermaßen passt. Vielmehr ist es wichtig, die individuellen Gegebenheiten jedes Einzelnen zu berücksichtigen. Aus diesem Grund wähle ich stets gemeinsam mit meinen Klienten die Methode aus, die ihren individuellen Bedürfnissen am besten entspricht, denn nur so lässt sich das bestmögliche Resultat erzielen. Das schliesst natürlich auch eine umfangreiche Aufklärung über die jeweilige Operationstechnik ein.

### Führen Sie auch die automatisierte Entnahme von Haarfollikeln durch?

Nein, eine automatisierte Entnahme kommt für mich nicht in Frage, da es sich bei der Entnahme von Haarfollikeln um eine feine und sorgfältige Handarbeit handelt, die kein Roboter ausführen kann. Bei der automatisierten Entnahme besteht die Gefahr, dass gesunde Haarfollikel unnötigerweise verletzt werden und dann nicht mehr für das Auffüllen der Empfängerfläche genutzt werden können. Ich lege grössten Wert darauf, dass möglichst alle entnommenen Haare unbeschädigt verpflanzt werden können. Leider ist das nicht jedem Operateur gleichermaßen wichtig.

### Ab wann ist das Endresultat zu erwarten und wie ist das weitere Vorgehen nach einer Operation?

Nach einem Eingriff dauert es etwa 7 bis 14 Tage, bis die Schwellungen zurückgegangen und die Wunden verheilt sind; hier ist eine gewisse Schonung geboten, um den Einheilungsprozess zu unterstützen. Etwa 10 bis 12 Wochen nach der Operation beginnen die Haare aus den transplantierten Follikeln etwa einen Zentimeter pro Monat zu wachsen. Das Endresultat richtet sich nach der gewünschten Haarlänge und wird individuell nach weiteren 3 bis 5 Monaten erreicht. Die transplantierten Haare können dann wie alle anderen Haare modelliert und frisiert werden.

### Als Koryphäe auf Ihrem Gebiet operieren Sie auch öfter Personen, die bereits eine Haartransplantation eines anderen Operateurs erhalten haben. Weshalb?

Solche Eingriffe zielen beispielsweise auf die Korrektur von Haarlinien ab. Auch muss ich häufiger Klienten behandeln, die sich leider der bereits erwähnten Kunsthaarimplantation unterzogen haben. Diese Patienten haben oft mit starken Reizungen und Infektionen der Kopfhaut

# Each hair is precious.

Angela Lehmann

How are the costs of a hair transplant calculated and what should I consider when obtaining a quote for such an operation?

As a general rule, when getting a quote for your own hair transplant, you should focus on full and thorough advice from the attending surgeon. After all, this is a medical procedure on the body. In terms of costs, it is also important that prices are not calculated on the basis of the transplanted hair follicles, but rather on the grafts made by the surgeon. After all, the number of hair follicles cannot be checked later, so costs may be calculated to your detriment. Naturally, patients are welcome to get to know me in a free initial consultation with no obligations. This will allow me to make an initial assessment of your hair condition to estimate the cost of a hair transplant. ■

[www.haartransplantationen.ch](http://www.haartransplantationen.ch)

Angela Lehmann | Hair for Life

Clinic Dr. Knutti Bahnhofstrasse 39 | 2502 Biel | Switzerland

+41 (0)32 322 77 83 | [info@haartransplantationen.ch](mailto:info@haartransplantationen.ch)

Angela Lehmann is a genuine luminary in the field of original hair transplantation. In her 29 years of professional experience, she has gained extensive expertise in original hair transplantation techniques in relation to a variety of clients, which she continues to apply in daily practice. Every year she helps numerous clients at the Biel Clinic run by plastic surgeon Dr Knutti to restore their hair growth. Her method, which is still one of the safest and most successful surgical techniques, provides a completely natural result, giving clients a new zest for life.

Angela Lehmann ist eine wahre Koryphäe auf dem Gebiet der Eigenhaartransplantation. Im Rahmen ihrer 29-jährigen beruflichen Tätigkeit konnte sie umfangreiche Erfahrungen in den Techniken der Eigenhaartransplantation an einer Vielzahl von Klienten sammeln, die sie bis heute in der täglichen Praxis anwendet. In der Bieler Klinik des Plastischen Chirurgen Dr. Knutti verhilft sie jedes Jahr zahlreichen Klienten erneut zu fülligem Haar. Ihre Methode, die nach wie vor zu den sichersten und erfolgreichsten Operationstechniken gehört, liefert ein völlig natürliches Ergebnis und schenkt den Klienten damit neue Lebensfreude.



zu kämpfen, die mühevoll therapiert werden müssen, bevor mit der eigentlichen Haarrestauration begonnen werden kann.

Auf welcher Grundlage werden die Kosten für eine Eigenhaartransplantation berechnet und was sollte ich beachten, wenn ich ein Angebot für einen solchen Eingriff einhole?

Grundsätzlich sollten Sie bei einem Angebot für eine Eigenhaartransplantation Wert auf eine vollumfängliche und gründliche Beratung durch den behandelnden Operateur legen. Immerhin handelt es sich um einen medizinischen Eingriff am Körper. Bei den Kosten ist zudem wichtig, dass etwaige Offerten nicht auf Grundlage der verpflanzten Haarfollikel berechnet werden, sondern aufgrund der Transplantate (Grafts), die der Operateur anfertigt. Die Anzahl der Haarfollikel lässt sich nämlich später nicht mehr überprüfen, weshalb die Kosten möglicherweise zu Ihrem Nachteil berechnet werden. Selbstverständlich können Sie mich in einem unverbindlichen und kostenlosen Erstgespräch kennenlernen, in dem ich eine erste Einschätzung Ihres Haarstatus vornehme, um die Kosten für eine Haartransplantation abzuschätzen.

■ [www.haartransplantationen.ch](http://www.haartransplantationen.ch)